

Szanowni Państwo

Wielkimi krokami zbliżają się wakacje... To czas, który zwykle kojarzy się z relaksem, odpoczynkiem, zabawą. Jaką rolę oprócz dostarczania przyjemności pełni zabawa w życiu dziecka? O tym przeczytacie Państwo w zamieszczonym poniżej opracowaniu.

Zespół Pracowników Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 3

Czy dziecko powinno się bawić?

Zabawa to podstawowa forma aktywności dziecka. Traktowana jest jako potrzeba, tak samo jak czynności natury fizjologicznej takie jak spanie, jedzenie. Bawienie się zaspakaja potrzeby natury intelektualnej i społecznej, a także estetycznej. Dzięki zabawie dziecko poznaje i gromadzi nowe doświadczenia, przez co doskonali różne umiejętności i sprawności. Czynności zabawowe na każde dziecko wpływają inaczej i są zależne od osobowości. W swobodnym działaniu, które podejmują najmłodszy, zaspakajane zostają potrzeby psychiczne, potrzeby aktywności, uczucia, kontaktu i poznania świata.

Bawiąc się dziecko :

- kształtuje i rozwija swoje uczucia, wykazuje wrażliwość na cudze potrzeby, nabywa umiejętności liczenia się z innymi ludźmi,
- rozwija poznanie, myślenie, kształtuje pamięć,
- uczy się oceniać stosunki społeczne z innymi, poznaje i rozwiązuje problemy wywołane różnymi zdarzeniami, ocenia, co jest najlepsze i najbezpieczniejsze,
- wzbogaca motywację do działania,
- doświadcza prawdziwych przeżyć, dokładniej poznaje świat dorosłych,
- doznaje zadowolenia i radości,
- realizuje potrzebę ruchu i aktywności - biegając, skacząc, kucając dziecko ćwiczy ogólną sprawność ruchową i rozładowuje nadmiar energii,
- eksperymentuje, bada, poznaje związki przyczynowo-skutkowe,
- uwalnia się od zbędnych napięć, nagromadzonych negatywnych emocji, może rozładować lęki dnia codziennego,
- wciela się w różnorodne role społeczne, przeżywa i próbuje rozwiązać trudne sytuacje z życia dorosłych,
- uczy się, że trzeba być lojalnym wobec innych uczestników zabawy i umieć się z nimi dogadać, a czasem nawet przegrać z honorem.

Rodzaje zabaw:

- zabawy konstrukcyjne – polegają na budowaniu, piętrzeniu z klocków różnorodnych budowli w zależności od zainteresowań dziecka,
- zabawy ruchowe, gry ruchowe – to m.in. dwa ognie, komórki do wynajęcia, berek, zabawa w chowanego, klasy czy ciepło-zimno,

☐ zabawy tematyczne, twórcze – to zabawy w odgrywanie ról, np. zabawa w dom, lekarza, policjanta i złodzieja, weterynarza, nauczyciela itp.,

☐ zabawy dydaktyczne – to m.in. układanki, rebusy, loteryjki, gry stolikowe: chińczyk, karty, warcaby lub domino, w zależności od wieku i upodobań naszego malca.

Wspólna zabawa rodziców z dzieckiem jest potrzebna zarówno dziecku, jak i rodzicom:

☐ dziecku - ponieważ wspomaga jego rozwój,

☐ rodzicom - ponieważ dostarcza wielu informacji na temat rozwoju dziecka, a także wspomaga ich rozwój.

Zabawa rodziców z dzieckiem nie oznacza ciągłego kierowania nią, ale okazywanie zainteresowania i aprobaty. Nadmierna ingerencja w działanie dziecka może być równie szkodliwa jak brak zainteresowania. Aby zabawa mogła istotnie przyczynić się do rozwoju dziecka, nie wystarczy samo udostępnianie zabawek, jest potrzebna obecność rodziców w zabawie. To rodzice stwarzają dziecku poczucie bezpieczeństwa, dostarczają coraz to nowych bodźców, uczą jak się bawić, stanowią wzór do naśladowania. Zabawa wzmacnia więź pomiędzy rodzicami a dzieckiem. Wygospodarowany przez rodziców czas na zabawę z dzieckiem to czas przygotowania małego człowieka do dorosłego życia.

Propozycje wspólnych zabaw z dziećmi:

Gdy planszowe

Zaczynając od prostego „grzybobrania” albo „chińczyka”, poprzez wszelkie inne. Bardzo ważna wskazówka – dopasuj gry do poziomu wieku dziecka.

Kalambury

Na początku ci się nie chce, ale potem zabawa się rozkręca. Zaczynaj od prostych pomysłów i obserwuj, jak radzi sobie dziecko.

Tworzenie zwierzątek z rolek po papierze toaletowym

Wystarczy kilka kolorowych papierów, patyków, drobinek albo nawet ziarenek, klej, nożyczki i świetna zabawa przed wami.

Monetą do ściany

Wystarczy moneta – pstrykaniem palców popychacie ją w stronę ściany. Czyja moneta będzie bliżej, ten wygrywa.

Wyklejanie zdjęć w albumie

Poproś zatem dziecko o wybieranie zdjęć do wklejenia – odpuść chronologię i bawcie się dobrze.

Pieczenie ciasteczek

Kiedy wyrobisz ciasto, zrób jedno ciasteczko na wzór, a resztę niech kończy dziecko. Ty w tym czasie rób to, co masz do zrobienia. Pod żadnym pozorem nie narzekaj na kształt/ozdobienie ciasteczek!

Praca w ogrodzie

Mamy, które cieszą się własnym ogrodem, w okresie wiosennym i letnim mają też dodatkową pracę. Dziecko może pomóc w tych pracach i z całą pewnością będzie przy tym szczęśliwe.

Sianie ziół

Każde dziecko ucieszy się z propozycji stworzenia własnej roślinki. Możesz więc kupić np. nasiona ziół, przygotować „doniczki” z pojemników po jogurcie i pokazać dziecku, co ma robić.

Zabawa w „ciepło – zimno”

Chcesz wydłużyć grę? Wprowadź system nagród, np. chrupki kukurydziane.

Zabawa w szpital, fryzjerkę / kosmetyczkę

Zainwestuj w zabawki tematyczne i zamień się w pacjenta / klienta wdzięcznego „za profesjonalną „ opiekę / usługę.

Zabawa w zgaduj zgadula!

Czyli zabawa dla nieco starszych dzieci. Wymyślcie sobie kategorię, np. „zwierzęta”. Dziecko zadaje ci pytania np. „czy to ma rogi?”, które w końcu naprowadzą je na dobrą drogę.

Konkursy z nagrodami

Stwórzcie domowe turnieje wiedzy, to może być znajomość geografii, historii, bajek, roślin czy innych rzeczy jakie tylko przyjdą wam do głowy. Już samo tworzenie gry i wymyślanie zasad jest kreatywną zabawą.

„Przynieś mi coś...”

Znowu – ty sobie siedzisz, a dziecko ćwiczy rozwój poznawczy ; Mówisz np. „Twoje zadanie to znalezienie czegoś niebieskiego i małego „,

Seans bajkowy

Czym innym jest po prostu posadzenie dziecka przed bajkami, a czym innym seans z prawdziwego zdarzenia. Przygotuj popcorn, sok, zróbcie sobie wygodne posłanie z wieloma poduszkami, włączcie pełnometrażową bajkę i po prostu oglądajcie przytuleni.

Poza domem

Dobra pogoda sprzyja aktywności na powietrzu. Możecie się wybrać na spacer tropem zwierząt, albo na poszukiwanie uroków przyrody.

Rodzinne pikniki

Gdy tylko robi się na tyle ciepło, że można usiąść na trawie to zabieramy koce, przekąski, napoje, zabawki i idziemy nad pobliski zalew lub łąkę.

Wakacje tuż, tuż więc bawcie się dobrze!!!

opracowanie: mgr Maria Mostowik

psycholog - terapeuta PPP 3